



Sprawozdanie z działalności Miejskiej Rady Seniorów w Leśnej za okres od dnia 29.10.2019r. do dnia 31.12.2021r.

Uchwałą nr XVI/98/2019 Rady Miejskiej w Leśnej z dnia 29.10.2019r. powołano Miejską Radę Seniorów w Gminie Leśna.

Radę seniorów powołano w celu integracji środowiska osób starszych oraz pobudzenia aktywności seniorów w życiu społecznym między innymi poprzez podejmowanie działań na rzecz poprawy jakości życia.

Rada ma charakter konsultacyjny, doradczy i inicjatywny, działa na terenie Gminy Leśna.

Dnia 30.01.2020r. odbyła się I sesja Miejskiej Rady Seniorów na której wręczono zaświadczenia o wyborze na radnych i złożenie ślubowania przez radnych.

Na następnej sesji 10.03.2020r. ustalono termin spotkania z seniorami w Domu Kultury w Leśnej na temat: propozycji działań rady na rzecz środowiska seniorów w gminie Leśna a także wysłuchać propozycji ze strony mieszkańców na temat j.w.

Ważnymi postulatami którymi chciała zająć się Miejska Rada Seniorów było min.:

- Utworzenie kawiarenki dla seniora, dodatkowe miejsce spotkań
- uruchomić usługę „złota rączka oraz telefon życzliwości dla seniora,
- uruchomić kampanię edukacyjną na temat porządku i estetyki w Gminie Leśna.
- wznowienie transportu publicznego na trasie Leśna- Lubań- Leśna
- naprawa chodnika na ul. Osiedle
- zorganizowanie wspólnego spotkania z radnymi Młodzieżowej Rady Gminy i z członkami Gminnej Rady Działalności Pożytku Publicznego
- Współpraca ze szkołami, spotkanie z dyrektorami szkół
- przeprowadzenie ankiety potrzeb i oczekiwań seniorów
- założenie kółek zainteresowań dla seniorów
- uporządkowanie placu za siłownią na miejsce spotkań dla mieszkańców z miejscem na grilla
- powołanie wolontariatu dla osób starszych
- organizacja wycieczek
- zorganizowanie spartakiady senioralnej w celu integracji
- zapoznanie się z aktualizacją Strategii Rozwoju Gminy Leśna- poproszono nas o opinie i wnioski.

Termin spotkania został wyznaczony na dzień 18.03.2020r.

Z chwilą rozwieszania plakatów z terminem spotkania – niestety musieliśmy zawiesić swoją działalność z uwagi na epidemię i zwiększoną zachorowalność na wirusa.

Po długiej przerwie wznowiliśmy swoją działalność i spotkaliśmy się w dniu 13.07.2021r. i omówiliśmy plany na działalność w 2021 roku a także

analizowaliśmy projekty konkursów skierowanych dla seniorów i omówiliśmy obchody 15 lecie klubu seniora i wypracowanie wspólnego planu działania

w sprawie inauguracji obchodów I Gminnego Święta Seniorów w Leśnej.

W tym celu ustalono termin spotkania z sołtysami w celu aktywizacji seniorów w sołectwach. Zaproponowano zorganizowanie prelekcji prozdrowotnych dla seniorów np. dotyczących chorób np. Alzheimera i innych a także zorganizowanie spotkania z osobami potrzebującymi wsparcia. Ustalono termin obchodów Gminnego Święta Seniorów na dzień 14.11.2021r. w tym dniu obchodzone jest Ogólnopolskie Święto Seniorów.

W celu integracji seniorów Miejska Rada Seniorów zorganizowała 3 wycieczki

- 1) Dnia 09.09.2021 wycieczka do Wrocławia udział wzięło 49 osób
- 2) Dnia 30.09.2021 wycieczka do Pragi udział wzięło 50 osób
- 3) Dnia 15.10.2021 wyjazd do Teatru im Cypriana Kamila Norwida w Jeleniej Górze- 40 osób

W Centrum Społecznym powstała klubo kawiarenka gdzie seniorzy mogą przychodzić i ciekawie spędzić czas, a także zauważyliśmy że coraz więcej seniorów przychodzi do klubu seniora w Domu Kultury, wobec czego uznaliśmy, że jest to dobry czas aby bardziej zaktywizować seniorów przedstawić ciekawą ofertę na spędzenie Gminnego Święta Seniorów w Leśnej.

Przedstawiliśmy swoją ofertę Panu Burmistrzowi i Pani Dyrektor Domu Kultury w Leśnej na spotkaniu w dniu 24.09.2021r.

Po akceptacji naszego planu przystąpiliśmy do realizacji naszego pomysłu dotyczącego świętowania. Uzgodniono, że święto potrwa od poniedziałku 08.11.2021 do niedzieli 14.11.2021r. będzie to oferta nie tylko rozrywkowa, ale także prozdrowotna. Zorganizowane prelekcje były bardzo ciekawe i uwzględniały profilaktykę zdrowia o której dużo się mówi ale niestety w życiu codziennym jej brak.

Przykro mi że nie wielu seniorów skorzystało z naszej oferty bo jak na Leśną to nie było tłumów, wstęp był wolny i każdy mógł skorzystać.

Na pewno można było lepiej zorganizować obchody tego Świąta ale nie jesteśmy profesjonalistami jedne rzeczy nam się udały inne nie ale proszę wierzyć że bardzo się staraliśmy. Dziękujemy za pomoc finansową która przy takim przedsięwzięciu jest niezbędna . Podziękowania należą się Panu Burmistrzowi Szymonowi Surmacz , który nas wspiera w działaniu , uczestniczy w każdym spotkaniu i inspirowa . Wsparcie otrzymaliśmy również ze starostwa powiatowego w Lubaniu, od Pani Agnieszki Bieleckiej z firmy Bielbaw oraz ze stowarzyszenia Wolimierz, a także od pracowników naszego urzędu Pani Joanny Burdajewicz i Pani Eli Kwiatkowskiej. Panie te były bardzo pomocne- przygotowały plakaty, podziękowania i certyfikaty. W trakcie uroczystości uruchomiliśmy też program ogólnopolski Gmina Przyjazna Seniorom, którą zaproponował Pan Burmistrz i została rozdana ogólnopolska Karta Seniora . My jako rada senioralna zostaliśmy mianowani ambasadorami Głosu Seniora. Niektórzy seniorzy mówią, że zniżki są małe, ale są i do programu przystępują coraz to inne firmy i tych upustów będzie coraz więcej , a jeśli ktoś nie chce skorzystać to nie musi. Korzystanie z karty jest dobrowolne.

Święto się odbyło i chcieliśmy naszą działalność dalej prowadzić były uzgodnione dalsze wycieczki i konkursy ale niestety znów musimy odłożyć na inny czas z uwagi na narastające zagrożenie zdrowia i życia związane z pandemią wirusa.

Dlatego podsumowując nie wszystko udało się z tego co chcielibyśmy zrealizować. Ale powstała klubowa kawiarenka dla seniora, która mieści się w Centrum Społecznym, został zrobiony chodnik przy ul. Osiedle przeprowadzono wiele ankiet na temat oczekiwań seniorów, powstało Centrum Wolontariatu w Leśnej.

Wiele wniosków pozostaje do realizacji w czasie kiedy będziemy mogli się spotykać.

Ale z tego wszystkiego jedno jest zadowalające, przynajmniej nas, że nikt już nie mówi , że w Leśnej nic się nie dzieje. Myślę, że to dobry objaw i pierwszy etap nowego spojrzenia na sprawy. Najpierw była mowa, że nic się nie dzieje, teraz głupio jest mówić w ten sposób i myślimy, że dojdziemy do takiego etapu, że dużo więcej seniorów zacznie uczestniczyć w życiu społecznym naszej gminy.

Będą zauważalni i aktywni a także poznają swoją wartość i moc swojego nastawienia na dalsze życie. Zrozumieją, że wg Charliego Czaplina jak głosił

„-najbardziej zmarnowanym dniem w życiu jest dzień w którym się nie śmiejemy,”

„-życie to podróż, dlatego żyj dzisiaj, może nie być jutra.”

Według Charlie Czaplina jest sześciu najlepszych lekarzy na świecie”

- „1).Słońce
- 2).Odpoczynek
- 3).Ćwiczenia
- 4).Dieta
- 5).Szacunek dla samego siebie
- 6).Przyjaciele”

Otrzymaliśmy wiele życzeń min. od marszałka , starosty od burmistrza ale najlepszym życzeniem dla nas seniorów jest to żebyśmy nie byli sami, bo inne rzeczy materialne już mamy bez niektórych można się obejść, ale bez drugiej osoby trudno jest żyć.

Gdy skończy się już lockdown to postaramy się, aby ludzie samotni przekonali się, że nie muszą być sami i jeśli tylko zechcą to mogą spełniać się w różnych kołach zainteresowań, które postaramy się zorganizować.

Dziękujemy za uwagę.



H. Grynolowicz - przewodnicząca
M. Szybowicka
Zofia Górecka
Anna Deluś
Elia