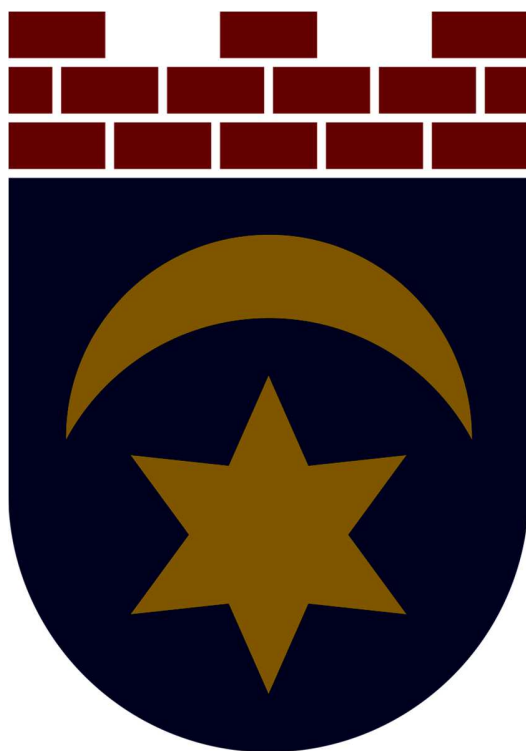


SPRAWOZDANIE Z GMINNEGO PROGRAMU
PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW
ALKOHOLOWYCH ORAZ PRZECIWDZIAŁANIA
NARKOMANII ZA ROK 2021



Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2021 ustanowiony został uchwałą NR XXX/205/2020 Rady Miejskiej W Leśnej z dnia 27 listopada 2020 r. Za realizację zadań wynikających z Programu odpowiedzialna była Miejsko-Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Leśnej w tym Pełnomocnik ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Narkomanii.

Źródłem finansowania realizacji powyższego Programu są wpływy z opłat za zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych. Dochody z tego tytułu wyniosły 189.424,00 zł oraz dodatkowo 12.103,03 zł, które nie zostały wykorzystane w poprzednim roku budżetowym (2020) i zostały przeznaczone na realizację Programu w 2021 r. i kwota 17.422,57 zł, która dotyczy napojów alkoholowych o objętości mniejszej niż 300 ml przeznaczonych do spożycia poza miejscem sprzedaży. W ramach Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2021 zrealizowano zadania oraz poniesiono wydatki, które przedstawiają się następująco w poszczególnych obszarach:

ZWALCZANIE NARKOMANII

Wydatkowano 21.714,53 zł

Punkt Konsultacyjny:

Środki finansowe przeznaczone na funkcjonowanie Punktu to 11 489 zł w tym:

- 10 920 zł na 168 godzin usług specjalisty terapii uzależnień świadczonych przez Akademię Dobrego Dialogu Artur Frydrych. 82 osoby skorzystały z możliwości odbycia konsultacji indywidualnych, w zajęciach grupowych udział brało 112 osób
- 80,00 zł badania lekarskie pracownika zatrudnionego do sprzątania Punktu Konsultacyjnego w budynku przy ul. Pocztowej 10
- 489,00 zł zewnętrzna gablota informacyjna

Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień i Przemocy w Rodzinie w Leśnej powołano zarządzeniem Burmistrza Leśnej nr 87/2021 dnia 9 marca 2021 roku. Wcześniej nie miał on wyznaczonego miejsca, a lektor ds. uzależnień przyjmował ludzi na korytarzu lub w pokoju, gdzie znajdowali się pracownicy socjalni.

Szkolenia:

- 2 400 zł szkolenie z „Dialogu Motywującego” dla dwóch członków KRPA oraz dwóch asystentów rodziny, 6 dni po 8 h dydaktycznych
- 2 500 zł szkolenie 14-stu nauczycieli ze szkół i przedszkoli z Gminy Leśna z Programu Rekomendowanego „Przyjaciele Zippiego” oraz materiały metodyczne do realizacji zajęć z dziećmi, Pozytywna Edukacja Elżbieta Nerwińska Warszawa
- 205,53 zł poczęstunek dla uczestników szkoleń

Program „Przyjaciele Zippiego” został opracowany w celu wyposażenia małych dzieci w podstawowe kompetencje społeczno – emocjonalne, które pomagają radzić sobie w sytuacjach trudnych, a w przyszłości pozwolą im dobrze funkcjonować w relacjach z innymi i unikać zachowań ryzykownych. Przeznaczony jest dla dzieci od 5 do 9 roku życia.

Celem programu jest troska o zdrowie, dobre samopoczucie i dobre funkcjonowanie małych dzieci, a także zapobieganie problemom w przyszłości poprzez wyposażenie dzieci w podstawowe umiejętności życiowe, społeczne i emocjonalne, radzenia sobie z trudnościami, ze zmianą i stratą oraz rozwiązywania konfliktów.

Zajęcia są prowadzone przez nauczyciela – wychowawcę w przedszkolach i szkołach podstawowych, na podstawie bardzo szczegółowo opracowanych scenariuszy. W czasie roku szkolnego nauczyciel prowadzi 24 spotkania z dziećmi (zazwyczaj jedna godzina lekcyjna tygodniowo).

Na program składa się 6 części tematycznych (po 4 spotkania w każdej części):

- ⑩ uczucia,
- ⑩ komunikacja,
- ⑩ przyjaźń,
- ⑩ rozwiązywanie konfliktów,
- ⑩ przeżywanie zmiany i straty,
- ⑩ radzenie sobie z trudnościami.

Poprzez słuchanie opowiadań o przygodach bohaterów programu, rozmowy, ćwiczenia, gry i zabawy – dzieci uczą się jak:

- ⑩ rozpoznawać i nazywać uczucia swoje i innych,
- ⑩ wypowiadać się i uważnie słuchać,
- ⑩ prosić o pomoc, nawiązywać i utrzymywać przyjaźń,
- ⑩ radzić sobie z samotnością i odrzuceniem,
- ⑩ mówić „przepraszam” i rozwiązywać konflikty,
- ⑩ radzić sobie ze zmianą i stratą, m.in. ze śmiercią,
- ⑩ odnaleźć się w nowej sytuacji i radzić sobie z trudnościami.

Międzynarodowy Program promocji zdrowia psychicznego *Przyjaciele Zippiego* uzyskując rekomendacje został wpisany na listę Programów Profilaktycznych i Promocji Zdrowia Psychicznego. Rekomendacje są przyznawane przez zespół ekspertów reprezentujących Ośrodek Rozwoju Edukacji, Krajowe Biuro Przeciwdziałania Narkomanii, Instytut Psychiatrii i Neurologii oraz Państwową Agencję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Program *Przyjaciele Zippiego* był kilkakrotnie poddawany wszechstronnej ewaluacji. Badania prowadzone na Litwie, w Danii i Irlandii jednoznacznie potwierdziły pozytywne oddziaływanie programu w postaci wzrostu kompetencji zaradczych, społecznych i komunikacyjnych dzieci uczestniczących w zajęciach. Najnowsze badania potwierdzają również wpływ programu na osiągnięcia szkolne uczniów. Program jest realizowany w Polsce od 10 lat.

Profilaktyka/Edukacja dla uczniów:

- 3 825 zł zajęcia edukacyjne, warsztatowe z profilaktyki uzależnień w Szkole Podstawowej w Smolniku „Chcę zdrowo i bezpiecznie żyć, bez narkotyków i dopalaczy”, klasy 5,6,7,8 -284 uczniów, Firma Terapii i Profilaktyki Warsztaty, Aleksander Matusiak, Kamienna Góra
- 1 295 zł zestaw edukacyjny dla nauczycieli z Miejsko-Gminnego Przedszkola im. Kubusia Puchatka -1 zestaw dla nauczyciele i zeszyty ćwiczeń dla dzieci w ramach przeciwdziałania zachowaniom ryzykownym wśród dzieci.

PRZECIWDZIAŁANIE ALKOHOLIZMOWI

Wydatkowano 141.977,01 zł

Punkt Konsultacyjny:

Środki finansowe przeznaczone na funkcjonowanie Punktu to 8513,23 zł w tym:

- 6 930 zł za 63 godziny konsultacji psychologicznych w Punkcie Konsultacyjnym świadczone przez firmę ASUMPT Agata Markiewicz z Szyszkowej- 24 konsultacji indywidualnych z czego 8 osób wzięło udział w więcej niż jednej konsultacji.
- 1 583,23 zł koszt usługi sprzątania Punktu wraz ze środkami czystości i zakupu przedmiotów (tj. tablice znakujące Punkt, stojak na ulotki)

Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień i Przemocy w Rodzinie w Leśnej powołano zarządzeniem Burmistrza Leśnej nr 87/2021 dnia 9 marca 2021 roku. Wcześniej nie miał on wyznaczono miejsca, a lektor ds. uzależnień przyjmował klientów na korytarzu lub w pokoju, gdzie znajdowali się pracownicy socjalni.

Świetlice Środowiskowe:

Środki finansowe przeznaczone na funkcjonowanie Świetlic to 24 191,01 zł w tym:

- 16 472,35 zł prowadzenie zajęć w świetlicach środowiskowych (Leśna, Grabiszycze, Pobiedna)
- 2 299,55 zł zakup materiałów potrzebnych do zajęć oraz wyposażenie (m. in. lodówka, opiekacz, czajnik elektryczny)
- 5 419,11 zł dożywianie

Miejsko-Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych:

Środki finansowe przeznaczone na funkcjonowanie MGKRPA to 52 342,12 zł w tym:

- 24 815 zł wynagrodzenia członków (40 komisji)
- 600,00 zł szkolenia członków komisji
- 8 875,12 zł funkcjonowanie komisji (poczta, telefon, zakupy biurowe)
- 14 392 zł opłata za wydanie opinii przez biegłego w przedmiocie stwierdzenia uzależnienia od alkoholu i wskazania rodzaju zakładu leczniczego
- 3 660 zł opłaty sądowe związane ze złożeniem wniosku do sądu o zobowiązanie osoby uzależnionej od alkoholu do poddania się leczeniu, wydanie postanowień

Liczba członków Komisji (stan na 31 grudnia 2021) wynosiła 5 osób. W 2021 dwukrotnie zmieniał się skład KRPA. Finalnie w składzie znajduje się 5 osób:

- pełnomocnik ds. rozwiązywania problemów alkoholowych i narkomanii
- emerytowany policjant, który jest również przedstawicielem organizacji pozarządowej
- pracownik socjalny, będący jednocześnie kuratorem społecznym
- przedstawiciel Szkoły Podstawowej ze Smolnika
- przedstawiciel Szkoły Podstawowej w Pobiednej

Skontrolowano 6 punktów sprzedaży napojów alkoholowych. Ważnym działaniem było zmniejszenie liczby zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych na terenie Miasta i Gminy Leśna Uchwałą Nr XXXVIII/251/2021 Rady Miejskiej z dnia 31 maja 2021 r., ponieważ najbardziej efektywnym instrumentem ograniczania spożycia alkoholu jest ograniczenie jego dostępności fizycznej.

Odbyło się 17 Komisji motywujących do zmiany wzoru pica/podjęcia leczenia odwykowego. W 2021 roku wpłynęły do MGKRPA w Leśnej 24 wnioski w sprawie zobowiązania do leczenia odwykowego. Skierowano 35 wniosków do Sądu Rejonowego w Lubaniu o wszczęcie postępowania w sprawie zastosowania obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie leczenia odwykowego. Tak duża ilość

skierowanych wniosków do Sądu wynikała z opieszałego prowadzenia procedury w poprzednich latach. Wprowadzenie nowego Regulaminu Komisji (zarządzenie Burmistrza nr 166/2021 z dnia 18.05.2021 r.) pozwoliło usprawnić procedurę zobowiązania do leczenia odwykowego – wprowadzono do niego punkt „Procedura postępowania w stosunku do osób nadużywających alkoholu”, w którym dokładnie określono jak postępować w różnych wariantach przebiegu procedury. Dla przykładu: obecnie Komisja kieruje wnioski do Sądu, gdy osoba wezwana na Komisję nie stawia się dwukrotnie (ewentualnie trzykrotnie, jeśli Komisja posiada informację o danej osobie usprawiedliwiającej nieobecność), a zabrane informacje wskazują na uzależnienie od alkoholu. W poprzednich latach wzywano jedną osobę przez 2 lata pomimo iż stawiała się tylko jeden raz bądź w ogóle. Skutkowało to 92 teczkami, które były w czynnym obiegu (sierpień 2020). Dla porównania pod koniec 2021 r. było to 25 teczek.

Poniższa tabela przedstawia liczbę zgłoszeń oraz grupy wnioskodawców na przestrzeni ostatnich 5 lat

Wnioskodawca	Rok 2017	Rok 2018	Rok 2019	Rok 2020	Rok 2021
Policja	7	3	9	7	2
Pracownik socjalny	6	8	13	5	4
Rodzina	11	17	15	9	8
Grupa robocza	12	7	5	9	9
Kurator	0	1	0	1	0
Prokurator	0	0	0	1	1
Razem	36	36	42	32	24

Poniższa tabela przedstawia liczbę wniosków wysłanych do Sądu Rejonowego

Rok	Liczba wniosków
2018	5
2019	17
2020	8
2021	35

Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie:

Środki finansowe przeznaczone na przeciwdziałanie przemocy to 12 599,26 zł w tym:

- 2 100 zł „Studium Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie” Instytut Psychologii Zdrowia PTP Warszawa dla członka MGKRPA uczęszczającego na grupy robocze
- 6 000 zł szkolenie dwudniowe „Praca w grupach roboczych. Pierwszy kontakt z ofiarą przemocy” 16 godzin osób 13 (pracownicy MGOPS, kuratorzy, członkowie MGKRPA, pracownicy oświaty) Studio Rozwoju ARS VIVENDI Agnieszka Machnowska Warszawa
- 4 350 superwizje pracowników MGOPS pracujących z członkami rodzin z problemem przemocy i uzależnień
- 149,26 zł poczęstunek na szkolenia

Pełnomocnik ds. rozwiązywania problemów alkoholowych i narkomanii jako przedstawiciel KRPA wziął udział w 121 grupach roboczych działających przy procedurze Niebieskiej Karty.

Konkurs profilaktyczny:

- 1900,66 zł kwota przeznaczona na nagrody w konkursie profilaktycznym dla 13stu laureatów oraz upominki dla reszty uczestników. Na konkurs wpłynęło 77 prac plastycznych, 3 piosenki profilaktyczne oraz 2 reklamy.

Konkurs został ogłoszony wśród Szkół i Przedszkoli w gminie. Łącznie udział wzięło 98 uczniów. Dzieci z przedszkoli brały udział w konkursie plastycznym (malowanie, rysowanie) „Choć niewiele latek mam, to o zdrowie swoje dbam”. Osobno były oceniane kategorie wiekowe 3-4 latki oraz 5-6 latki. Dzieci w kategorii wiekowej klasy I - IV wykonały prace plastyczne lub prace w formie przestrzennej, dowolną techniką o tematyce zasad zdrowego stylu życia. Uczniowie w kategorii wiekowej klas V - VIII mieli za zadanie przygotować piosenkę profilaktyczną lub reklamę (zadanie można było wykonać grupowo).

Szkolenie sprzedawców napojów alkoholowych:

- 1330 zł terenowe szkolenie z audytem w punktach sprzedaży napojów alkoholowych (19 punktów)

Program jest działaniem nakierowanym na zmianę zachowań wśród sprzedawców alkoholu, którzy potencjalnie mogliby naruszyć prawo w zakresie sprzedaży i podawania napojów alkoholowych osobom nieuprawnionym w tym szczególnie dzieciom, młodzieży oraz dorosłym, którzy próbują zakupić dla nich alkohol. Celem działania jest zapobieganie sytuacjom, w których sprzedawca podałyby alkohol osobie wyglądającej na nieletnią nie poprosiwszy jej wcześniej o okazanie dowodu tożsamości. Realizacja nastąpiła w dwóch etapach. W pierwszym z nich tzw. „tajemniczy klient” (przeszkolona przez specjalistę osoba, która niedawno ukończyła 18 rok życia i której wygląd oraz zachowanie budzą uzasadnione wątpliwości dotyczące jej pełnoletniości dokonuje monitorowanego zakupu alkoholu we wskazanych punktach sprzedaży. Drugim etapem jest szkolenie bezpośrednio we wszystkich punktach sprzedaży alkoholu. W 2021 objęto szkoleniem 17 punktów (gastronomie były wówczas pozamykane). Niestety w większości ze sprawdzonych punktów sprzedających alkohol (15 na 17 pkt), podczas próby zakupu alkoholu przez tajemniczego klienta, sprzedawcy nie wymagali dokumentu potwierdzającego wiek nabywcy. Zaledwie tylko w **2pkt** sprzedawcy poprosili o okazanie dokumentu, który potwierdza jego pełnoletniość, a kilku którzy poprosili i tak sprzedali alkohol po zapewnieniu przez Tajemniczego Klienta iż zostawił go w domu. Bezpośrednio po próbie zakupu, trener przeprowadził w punktach sprzedaży szkolenie dotyczące konsekwencji sprzedaży alkoholu osobom nieletnim, które podyktowane m. in. jest tym, że nawet za jednorazową sprzedaż niepełnoletnim grożą im wysokie kary - z utratą zezwolenia łącznie.

Profilaktyka/Edukacja dla uczniów:

- 935,00 zł „Chcę zdrowo i bezpiecznie żyć” Zespół Szkolno-Przedszkolny w Pobiednej im. K. Makuszyńskiego, warsztaty edukacyjne, 60 uczniów, Firma Terapii i Profilaktyki Warsztaty, Aleksander Matusiak, Kamienna Góra
- 1 000 zł 2 warsztaty profilaktyczne „Cukierki” dotyczące uzależnień dla uczniów z Miejsko-Gminnego Przedszkola im. Kubusia Puchatka w Leśnej. Centrum Działań Profilaktycznych Grzegorz Kucharczyk Wieliczka; 44 dzieci, 1000 zł warsztat 90 min
- 4 500 zł szkolenie 14-stu nauczycieli ze szkół i przedszkoli z Gminy Leśna z Programu Rekomendowanego „Przyjaciele Zippiego” oraz materiały metodyczne do realizacji zajęć z dziećmi, Pozytywna Edukacja Elżbieta Nerwińska Warszawa

„Cukierki” to program wczesnej profilaktyki uzależnień, przemocy i rozwijania umiejętności życiowych uczniów przeznaczony dla klas I–III szkół podstawowych oraz starszych grup przedszkolnych. Program oparty jest na bajce profilaktycznej Agnieszki Grzelak „Cukierki”. Bajka jak i program powstały jako element szerszej współpracy jego autorów z fundacji Homo Homini oraz Ministerstwa Edukacji Narodowej. Program przybliży uczniom podstawowe informacje na temat środków uzależniających i zagrożeń z nimi związanych, kształtuje umiejętności troski o własne bezpieczeństwo w relacjach z innymi. Założeniem programu jest uczenie dystansu do osób nieznajomych, które mogą zagrażać zdrowiu i bezpieczeństwu. Postacią, która w bajce wyzwala dzieci z opresji jest Wróżka Ognia Kuchennego „ognia, który karmi i ogrzewa, a jej czary są jednymi z najpotężniejszych na świecie”. Jest to piękna metafora ogromnej siły chroniącej, jaką są więzi rodzinne i tych, którzy dbają (albo powinni dbać) o ciepło i bezpieczeństwo dzieci, czyli rodziców. Istotną zaletą programu jest wczesne rozpoznawanie dzieci z grupy ryzyka, które izolują się i wykazują trudności w radzeniu sobie z emocjami. Założeniem programu jest zachęcanie do angażowania w zabawę wszystkich dzieci, uczenie empatii, nabywanie umiejętności społecznych i rozwijanie pozytywnej solidarności grupowej. Z tego punktu widzenia program ma charakter wychowawczy, który ma ogromne znaczenie profilaktyczne o charakterze uprzedzającym.

Szkolenia o tematyce profilaktyki:

- 2 133,34 zł Szkolenie „Rekomendowane programy profilaktyki zachowań ryzykownych w ujęciu szkolnego programu wychowawczo-profilaktycznego”, Pracownia Motywacja i Działanie Sp. z o.o. Międzyzdroje, 4 godziny zegarowe, 8 osób
- 2 970 zł Szkolenie „Rekomendowane programy profilaktyki zachowań ryzykownych w ujęciu szkolnego programu wychowawczo-profilaktycznego”, Pracownia Motywacja i Działanie Sp. z o.o. Międzyzdroje, 6h zegarowych, 12 osób
- 142,60 zł poczęstunek na szkolenia

Festiwal:

- 1 030 zł kwota dofinansowania Lubańskiego Stowarzyszenie Abstynentów „Odnowa” w Lubaniu „XXVII Festiwal Muzyczny i Zlot Rodzin Abstynenckich Złoty Potok resort 2021”

Wypoczynek letni:

- 20.000 zł „Organizacja wypoczynku letniego w okresie ferii letnich tj. 28.06.21-31.08.21r. Z programem profilaktycznym dla dzieci i młodzieży, Stowarzyszenie Kultury Fizycznej na Rzecz Dzieci Marzenia Katarzyna Szczepańska, 100 dzieci z Gminy

W trakcie tygodnia dzieci brały udział w warsztatach i zajęciach, które były prowadzone w małych grupach od 5 do 10 osób. Na warsztaty uczestników dowoził i odwoził bezpośrednio spod domu bus. Były to:

- zajęcia rzeźbienia w drewnie w pracowni HEBEL w Świeciu,
- nauka strzelania z łuku w Wolimierzu,
- warsztaty artystyczne w sklepie zabawkowym MARPOL w Leśnej

Równolegle odbywały się 4 weekendy pod namiotami w Stankowicach (25 dzieci x 4 weekendy). Podczas weekendów odbywały się różnorodne zajęcia: zajęcia profilaktyczne z socjoterapeutką, zajęcia z bushcraftu, spotkania z alpinistką, warsztaty z instruktorem karate oraz fizjoterapeutą, zajęcia z fotografii, zajęcia praktyczne, wykonanie łapacza snów, tworzenie swojej maskotki, spotkanie z historią na żywo (stroje, repliki broni), spotkanie z byłym podopiecznym...). Uczestnicy mieli zapewnione pełne wyżywienie (catering) oraz zaplecze sanitarne.

Zakup alkomatu:

- 1 827,89 zł kwota wydatkowana na zakup alkomatu stacjonarnego Alcolife F10 Lite, który został udostępniony dla mieszkańców Gminy Leśna, w celu samodzielnego sprawdzania stanu trzeźwości.

Alkomat został ogólnie udostępniony dla mieszkańców gminy. Znajduje się on w budynku Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Leśnej na parterze koło lodówki społecznej. Pozytywnym aspektem takiego rozwiązania jest fakt, iż osoby kontrolują swój stan trzeźwości dobrowolnie, co w szerszej perspektywie prowadzi do zwiększenia ich samokontroli.

Prowadzenie profilaktycznej działalności edukacyjnej, informacyjnej:

- 260,00 czasopismo Fundacja Etoh Świat Problemów prenumerata 2021
- 360,00 zł miesięcznik Remedium 2021 dla dwóch szkół Podstawowych Fundacja Etoh
- 2 441,90 zł broszury i książki wydawnictwa Remedium, Studia Profilaktyki Społecznej, tablice, stojaki

Diagnoza:

- 3 500 zł Diagnoza lokalnych zagrożeń społecznych na terenie Gminy Leśna Ability HP Sp. z o.o. Nowe Horyzonty, 3.500,00 zł, 221 osób dorosłych, uczniowie od klas IV-166 uczniów, 22 sprzedawców napojów alkoholowych

Załączniki:

1. Sprawozdanie świetlica środowiskowa Grabiszycze
2. Sprawozdanie świetlica środowiskowa Leśna
3. Sprawozdanie konsultacje psychologiczne w Punkcie Konsultacyjnym
4. Sprawozdanie specjalisty terapii uzależnień z Punktu Konsultacyjnego

Sporządziła: Adela Marchlewska

Sprawozdanie z realizowanych zajęć opiekuńczo – wychowawczych przeprowadzonych w świetlicy środowiskowej w Grabiszycach w 2021 roku

W 2021 roku odbyły się 32 spotkania opiekuńczo-wychowawcze świetlicy środowiskowej w Grabiszycach. Bazę Świetlicy stanowiło 17 podopiecznych, zdarzało się, że na zajęcia przychodziły osoby, którzy odwiedzały nas z ciekawości, a potem co jakiś czas się pojawiały. Byli to głównie uczniowie, którzy mają dużą odległość do świetlicy i przyjeżdżają kiedy mają transport. W sumie było to 26 osób. Mała liczba spotkań wynikała z obostrzeń spowodowanych sytuacją epidemiologiczną w kraju zwłaszcza w początkowych i w ostatnich miesiącach roku, oraz moje przejście na pełnowymiarowy czas pracy. W ciągu 2021 roku parokrotnie wystawiano zapytanie ofertowe w celu wyłonienia drugiego wychowawcy do pracy w świetlicy w Grabiszycach, niestety bezskutecznie (od lutego 2022 zatrudniony został nowy wychowawca).

W marcu młodzież ze świetlicy zachęcona przeze mnie zgłosiła się do wzięcia udziału w konkursie profilaktycznym. Piosenka profilaktyczna miała promować zdrowy i odpowiedzialny styl życia wolny od używek. Zajęcia odbywające się w marcu skupiały się więc nad dyskusjami, co to jest profilaktyka, co to są czynniki ryzyka/czynniki chroniące, tworzeniem tekstu, rozdzielaniem tekstu pomiędzy uczestników, dobieraniem podkładu muzycznego. Równie dużo czasu poświęciliśmy na chodzenie po Grabiszycach robienie zdjęć i kręcenie ujęć do piosenki, jak i jej wielokrotnego nagrywania. Podczas całej produkcji było dużo śmiechu i zabawy, ale też przełamywania własnych słabości. Sam montaż wymagał dużo cierpliwości i wielokrotnego powtarzania. Wysiłek nam się opłacił, ponieważ świetlica Grabiszycy zdobyła pierwsze miejsce w swojej kategorii wiekowej, a podopieczni otrzymali bezprzewodowe słuchawki przydatne zarówno do słuchania muzyki jak i do nauki zdalnej.

Gdy nadeszły ciepłe miesiące stwarzające warunki do spędzania czasu na dworze, często przebywaliśmy na świeżym powietrzu:

- ⑩ utrwalaliśmy wiedzę jak odróżnić zaskronca od padalca i żmii zygzakowatej;
- ⑩ korzystaliśmy z zaproszeń i odwiedzaliśmy gospodarstwa rolne – witaliśmy na świecie małe cielaczki, kaczęta i przyglądaliśmy się wszelakim zwierzętom;
- ⑩ spacerowaliśmy polnymi drogami, chodziliśmy na poziomki i szukaliśmy grzybów;
- ⑩ puszczaliśmy latawiec na boisku;
- ⑩ spędzaliśmy czas na placu zabaw;
- ⑩ spacerowaliśmy do sklepu na lody;
- ⑩ poznawaliśmy kwiaty polne, zboża, zaplataliśmy wianki;
- ⑩ obserwowaliśmy zmiany w przyrodzie podczas przemijania pór roku.

Ulubione zajęcia odbywające się w pomieszczeniu to gry karciane (Piotruś, Makao, Ku-ku, Double) gry planszowe (5 sekund, Kot Stefan), a także gra towarzyska Mafia.

Organizowaliśmy również imprezy: Dzień Dziecka oraz urodziny. Zawsze przy organizacji imprez otrzymywałam ogromne wsparcie ze strony rodziców dzieci chodzących na świetlicę, pań z Rady sołeckiej, opiekunki sali pani Wioletty Kalińskiej. Panie piekły torty, pizze, robiły popcorn, watę cukrową, pomagały w organizacji, podczas przebiegu imprezy i przy sprzątanii na sam koniec. Nieoceniona pomoc we wdrożeniu każdego pomysłu sprawiała, że imprezy zawsze się udawały i przebiegały w rodzinnej, wspaniale swojej atmosferze.

Bardzo mnie cieszy, że na początku 2022 roku udało się znaleźć wychowawcę, który jest zaangażowany, oddany swojej pracy i dzieciom. Ja nadal jestem w kontakcie z podopiecznymi, doglądam Świetlicy i odwiedzam kiedy zaistnieje możliwość.

 Kochana Pani Adelo! 
Chcielibyśmy podziękować za ten
miło spędzony czas. Bardzo dobrze
się bawiliśmy z Panią. Fajnie nam się
współpracowało z wszystkimi
były nie kiedy gorszedniale z Panią
stawały się od razu lepsze. Bardzo
nam się podobały spacery i nasze
zabawy będzie nam tego brakować.
będziemy bardzo tęsknić i nie zapomnimy
o Pani nigdy. Fajnie by było jakby Pani
nas czasem odwiedziła. Jeszcze raz
bardzo dziękujemy. ZYCZY:

RAZEM Z MANUSIAMI  CAŁA ŚWIETLICA 

Sprawozdanie Leśna Świetlica 2021 rok.



Przygotowania

Ze względu na obostrzenia związane z Covid-19 nie było możliwości otworzyć Świetlicę do czerwca 2021 roku. Jednak już od maja 2021 roku trwały prace przygotowawcze - sprzątanie, reorganizacja przestrzeni na bardziej przyjazną dzieciom i mniej "szkolną", segregowanie materiałów, rzeczy biurowych, robienie listy materiałów, które trzeba dokupić. Zorganizowano również zbiórkę kwiatów doniczkowych dla Świetlicy, aby stworzyć bardziej przytulną i przyjemną przestrzeń. Zbiórka roślin była zorganizowana w mediach społecznościowych wśród mieszkańców Leśnej.



Działalność bieżąca.

Głównym celem pierwszych działań w Świetlicy było stworzenie stabilnej grupy, zbudowanie zaufania i wiarygodności w środowisku dzieci i rodziców, rozpowszechnienie informacji o tym, że Świetlica działa na stałe i jest przyjazną dzieciom, otwartą przestrzenią, w której mogą czuć się bezpiecznie i otoczone opieką. Oprócz działań organizowanych w Świetlicy bezpośrednio dla dzieci, członkowie Fundacji prowadzili wiele działań z zakresu promocji i upowszechniania - przygotowywali plakaty, rozpowszechniali informacje w mediach społecznościowych itp.

Pierwsze zajęcia poświęcone były zabawom integracyjnym, budowaniu zespołu, budowaniu zaufania i przyjaźni - między dziećmi a wychowawcą. Było też wiele zajęć na świeżym powietrzu - wyjścia na krótki spacer do lasu lub na plac zabaw. Wszystkie działania były realizowane przez prezeskę Fundacji, pani Hrysię Pavlucką. Zajęcia odbywały się 2-3 dni w tygodniu - w poniedziałki, środy i piątki.



W lipcu i sierpniu odbywały się zajęcia cyrkowe i artystyczne (plastyczne i muzyczne), które koncentrowały się na budowaniu zespołu, rozwijaniu przyjacielskich relacji między dziećmi, a jednocześnie - rozwijaniu ich talentów i umiejętności, kreatywności. Zajęcia te prowadziła pani Kamila Obrębska, bardzo doświadczona pedagog cyrkowy i animatorka dla dzieci. Na początku zajęcia odbywały się przez 3 dni w tygodniu, a później udało nam się prowadzić je codziennie. Było to dość skomplikowane, jeśli chodzi o frekwencję dzieci, ponieważ wiele z nich wyjeżdżało z miasta na wakacje. Niestety Pani Kamila nie mogła kontynuować zajęć w Świetlicy ze względu na urlop macierzyński.



Wrzesień i październik były poświęcone na poszukiwanie nowego nauczyciela. Ze względu na sytuację osobistą i realizację projektów międzynarodowych (które zostały przełożone ze względu na Covid i zrealizowane w innym niż planowany terminie) pani Hrystia nie mogła prowadzić zajęć. Aktywnie poszukiwano zastępstwa, jednak w naszym regionie bardzo brakuje osób z wykształceniem pedagogicznym, które nie są nauczycielami w szkołach i są otwarte na prowadzenie zajęć w Świetlicy. Pani, którą udało nam się znaleźć i która zadeklarowała chęć pracy, z powodów zdrowotnych musiała zrezygnować.

W końcu udało nam się znaleźć bardzo zaangażowaną Panią Dorotę Korjat, która rozpoczęła pracę w Świetlicy i prowadzi ją do dziś. Pani Dorota, ze względu na swoje umiejętności osobiste i zawodowe, nie tylko prowadzi dla dzieci zajęcia, które wspierają rozwój dzieci, ich umiejętności społeczne, ale także Pani Dorota jest wspaniałym wsparciem dla dzieci w kwestiach emocjonalnych i interpersonalnych. Świetlica jest teraz otwarta codziennie - od poniedziałku do piątku.



Działania uzupełniające.

Ponieważ zespół Fundacji ma doświadczenie w pisaniu i realizacji różnych krajowych i międzynarodowych projektów oraz w ubieganiu się o różne krajowe i międzynarodowe fundusze i granty, było to dla nas bardzo ważne, aby Świetlica była oficjalnie objęta działalnością Fundacji. Tylko w ten sposób możemy ubiegać się o dodatkowe dotacje i uczestniczyć w programach dedykowanych dzieciom w Świetlicy.

W grudniu 2021 roku zespół Fundacji złożył wniosek do Europejskiego Korpusu Solidarności. Program ten daje możliwość zaangażowania w działania Fundacji wolontariuszy z zagranicy - my chcielibyśmy zaangażować wolontariuszy w działania w Świetlicy. Wolontariusze z zagranicy (planujemy zaangażować jednego - maksymalnie dwóch) będą pomagać w pracy naszej wychowawczynie, ale także będą motywować dzieci do mówienia po angielsku, poznawania innych krajów, stawania się bardziej tolerancyjnymi dla innych narodów i kultur. W styczniu 2022 roku zespół Fundacji odbył spotkanie akredytacyjne, na którym uzyskał pozytywne wyniki i otrzymał certyfikat dopuszczający nas do udziału w programie. W lutym Fundacja przygotowała i złożyła wniosek o dofinansowanie. Planujemy rozpocząć ten projekt mniej więcej we wrześniu-październiku 2022 roku. Ponadto, w ramach programu Erasmus+, nasza Fundacja będzie realizować w sierpniu 2022 roku projekt Międzynarodowej Wymiany Młodzieży "Soundmapa of Europe". Tematem tego projektu jest wielokulturowość i muzyka. W projekcie weźmie udział młodzież bez i z niepełnosprawnością wzroku z 5 krajów: Macedonia, Rumunia, Grecja, Hiszpania, Turcja, Ukraina. Planujemy zaprosić dzieci ze Świetlicy, a także ich rodziców, do udziału w wieczorze kulturowym, który uczestnicy projektu przygotują w celu zaprezentowania swoich kultur.



Sprawozdanie z wykonanych czynności w ramach realizacji umowy nr 1/2021 z dn. 11.01.2021 dot. udzielanie konsultacji psychologicznych w Punkcie Konsultacyjnym

W roku 2021 konsultacje indywidualne odbywały się w pierwszą i drugą środę miesiąca, od stycznia do lutego w wymiarze 4 godzin miesięcznie, a począwszy od marca ze względu na zwiększenie zainteresowania i zapotrzebowania na pomoc psychologiczną w wymiarze 6 godzin miesięcznie. Szczegółowe zestawienie liczby przyjętych osób w każdym dniu przekazywane było w comiesięcznych zestawieniach.

W konsultacjach indywidualnych łącznie udział wzięły 24 osoby, z czego 8 osób wzięło udział w więcej niż jednej konsultacji. Liczba konsultacji dla poszczególnych osób uzależniona była od specyfiku problemu, z którym zgłaszały się osoby konsultowane. Jedna konsultacja psychologiczna trwała standardowo 50 minut. Konsultacje odbywały się po telefonicznym umówieniu terminu wizyty przez p. pełnomocnik ds. rozwiązywania problemów alkoholowych i narkomanii

Powody zgłoszenia się na konsultacje były różnorodne. Zazwyczaj bezpośrednią przyczyną uczestniczenia w rozmowie był aktualnie przeżywany kryzys, do których należały najczęściej:

- konfliktowe relacje z bliskimi osobami (79% osób korzystających z konsultacji);
- doświadczanie przemocy psychicznej, fizycznej, ekonomicznej i in. (42% osób);
- bycie w związku z osobą uzależnioną od środków psychoaktywnych, symptomy współuzależnienia (29% osób);
- podejrzenie uzależnienia od środków psychoaktywnych (20% osób);
- trudności wychowawcze (16% osób);
- stosowanie przemocy wobec osób bliskich (emocjonalnej, fizycznej i in.) (12% osób);
- trudności emocjonalne (zaburzenia lękowe, depresyjne) (12% osób).

Działalność Punktu Psychologicznego opierała się na prowadzeniu indywidualnych konsultacji poświęconych psychoedukacji, interwencji kryzysowej, a także pomocy psychologicznej. Podjęto także wstępne przygotowania do uruchomienia zajęć grupowych (np. grupy psychoedukacyjnej dla osób chcących poprawić umiejętność budowania relacji).

Konsultacje psychologiczne w roku 2021 realizowane były w nowo powstałym Punkcie Konsultacyjnym, mieszczącym się przy ul. Pocztovej 10 w Leśnej. Wyposażenia punktu w niezbędne meble do prowadzenia konsultacji psychologicznych (2 fotele, stolik, dywanik, zegar) dokonałam we własnym zakresie. Ponadto Punkt został wyposażony w inne potrzebne wyposażenie (np. kącik do pracy z dziećmi, krzesła do zajęć grupowych) staraniem p. pełnomocnik ds. rozwiązywania problemów alkoholowych i narkomanii.

A. Moriewicz

Leśna, 30.12.2021 r.

Sprawozdanie z wykonanych czynności w ramach realizacji umowy dotyczącej prowadzenia Punktu Konsultacyjnego dla osób uzależnionych

Konsultacje terapeutyczne realizowane były w Punkcie Konsultacyjnym przy ul. Pocztowej 10 w Leśnej w okresie od 11.01.21 r. do 17.12.21 r. Punktem opiekuje się Pełnomocnik ds. rozwiązywania problemów alkoholowych i narkomanii. Zrealizowano łącznie 168 godzin konsultacji. 82 osoby skorzystały z możliwości odbycia konsultacji indywidualnych, w zajęciach grupowych udział brało 112 osób. Jedna konsultacja terapeutyczna trwała standardowo 50-60 min.

W ramach godzin prowadzone były dwie grupy: grupa radzenia sobie ze złością oraz zajęcia wspomagające pracę grupy. W zajęciach grupowych uczestniczyło na stałe około 8 osób z czego 4 zostały zmotywowane na terapię stacjonarną.

Osoby biorące udział w konsultacjach w zdecydowanej większości kierowane były przez Miejsko-Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Pełnomocnika ds. rozwiązywania problemów alkoholowych i narkomanii, pracowników MGOPS lub kuratorów.

Problematyka poruszana podczas konsultacji była różnorodna. Zazwyczaj bezpośrednią przyczyną uczestniczenia w rozmowie był aktualnie przeżywany kryzys. Niejednokrotnie trudności, z jakimi mierzyły się osoby biorące udział w konsultacjach związane były z ich wcześniejszymi traumatycznymi doświadczeniami. Udzielne poradnictwo dotyczyło zarówno alkoholu jak i narkotyków.

Działalność Punktu Konsultacyjnego opierała się przede wszystkim na prowadzeniu zajęć grupy wsparcia dotyczącej głównie choroby alkoholowej – co to jest choroba alkoholowa i jak sobie z nią radzić.

Wnioski do dalszej pracy:

1. Funkcjonowanie Punktu Konsultacyjnego stanowi ważną formę wsparcia dla osób znajdujących się w szeroko rozumianym kryzysie emocjonalnym.
2. Ważne jest utrzymanie stałości i cykliczności prowadzenia konsultacji. Jest to szczególnie ważne w przypadku osób uczestniczących w regularnych spotkaniach zarówno zajęć grupowych jak i konsultacjach indywidualnych;
3. Konieczne jest zwiększenie świadomości społecznej w temacie korzystania z tej formy pomocy w sytuacji przeżywania kryzysu. Dla niektórych ludzi korzystanie z pomocy terapeuty uzależnień traktowane jest nadal jako powód do wstydu i postrzegane jako sygnał braku umiejętności radzenia sobie z chorobą alkoholową. Wszelkiego rodzaju akcje promujące pomoc psychologiczną jako właśnie sposób na konstruktywne radzenie sobie z problemami, z pewnością przyniosłyby pożądane skutki.
4. Ze względu na wiele wspólnych tematów pojawiających się w rozmowach z uczestnikami pomocne mogłyby być dodatkowo cyklicznie organizowane grupowe zajęcia warsztatowe poświęcane rozwijaniu kompetencji w wybranych obszarach (np. warsztaty poczucia własnej wartości, poczucia wstydu, żal po stracie lub treningi np. TAZA- Trening Asertywnych Zachowań Abstynenckich).

Sporządził: Artur Frydrych